User Manual - Smart Skipping Rope
Bedienungsanleitung - Smart Skipping Rope
Instrukcja obsługi - Inteligentna skakanka
Uživatelský manuál - Smart švihadlo
Používateľský manuál - Smart švihadlo
Használati útmutató - Smart ugrálókötél
Manual de utilizare - Coardă de Sărit Smart
Manuale utente - Corda Smart
Korisnički priručnik - Smart Skipping Rope
Ръководство за употреба - Смарт Въже за Скачане
Посібник користувача - Розумна скакалка
Navodila za uporabo - Pametna kolebnica
Εγχειρίδιο χρήσης - Smart Skipping Rope
Korisnički priručnik - Smart Skipping Rope

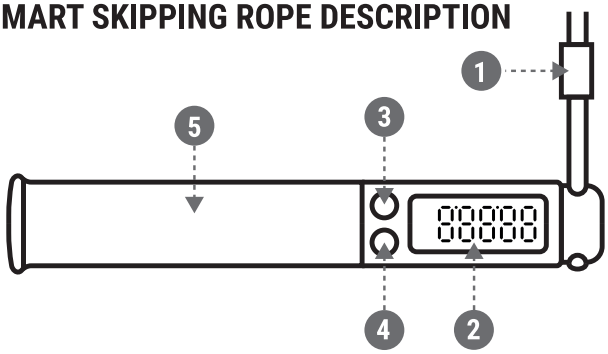
GymBeam

User Manual - Smart Skipping Rope EN

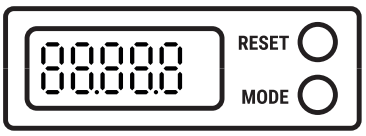
PACKAGE CONTENTS
1× Smart Skipping Rope, 1× pair of cordless adapters equipped with weight balls, 1× LR44 battery

ATTRIBUTES
Technical parameters: Long cord length - 3 m, Short cord length - 33 cm, Length of the handle - 16.5 cm, Construction material - PVC

SMART SKIPPING ROPE DESCRIPTION



LCD DISPLAY

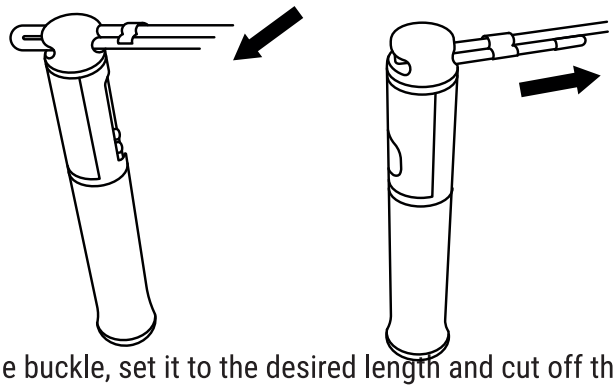


1. Rope buckle 2. LCD display 3. MODE button 4. RESET button 5. Handle with anti-slip coating

ARRANGEMENT OF THE BUTTONS
The device is controlled using two buttons.



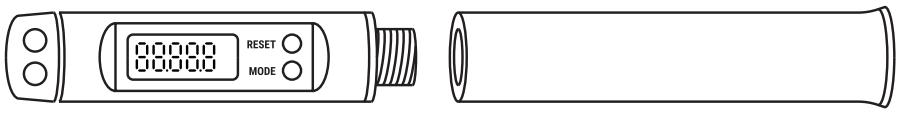
ADJUSTING THE LENGTH OF YOUR SKIPPING ROPE



1. Slide the cord out of the buckle, set it to the desired length and cut off the excess part.
2. Insert the cord back into the buckle and tighten it up by pulling it in the direction indicated by the arrow.

CHANGING THE ADAPTER TO THE CORDLESS SETTING
1. Slide the long cord out of the buckle, then out of the holes and pull it out completely.
2. Insert the short cord for cordless use into the handle, secure it with the buckle and tighten it up the same way you would the long cord.

DETACHABLE HANDLE

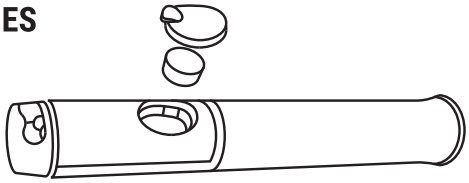


The functional part with buttons can be detached from the anti-slip handle by screwing it off.

GymBeam

CHANGING THE BATTERIES

(standard LR44 battery)



Find the battery lid situated at the back side of the section with buttons. Take it off, change the batteries and place it back on.

ROPE CONTROLS

1. Switch the device on using the RESET button.
2. Select the desired programme using the MODE button.
3. You may select a programme for counting calories burned, skips performed, or for measuring the distance made in miles or kilometres.
4. To restart the counter, press the RESET button.
5. The device switches off automatically after 5 minutes of idleness.

SECURITY INSTRUCTIONS FOR USING YOUR SKIPPING ROPE

1. The device is not waterproof. Don’t use it outdoors in case of rain.
2. Clean the handles only with a dry cloth, do not use damp fabrics.
3. Before exercising, evaluate your health and fitness status objectively.
4. Before using the Smart Skipping Rope, make sure you’ve warmed up and stretched properly to prepare your body for the performance.
5. If you experience nausea, dizziness, chest pain or other health issues, stop exercising immediately and seek medical attention.
6. If you find that the device isn't functioning properly, check the state of the battery and change it if necessary.

WARNING

Consult your doctor before starting any exercise program. This is especially important for people over 35 and people suffering from health issues. Always read all instructions carefully before using any exercise equipment. The seller bears no responsibility for any injuries or property damage caused by the use of the product.

WARRANTY

The warranty expires two years from the date of purchase and is void in the occurrence of the following cases:

- The product is damaged by accident, misuse, improper handling or transport.
- The product has been subjected to unauthorized repair or manipulation.
- The product was not used according to the instructions.
- The damage caused exceeds the price value of the product.
- The condition of the product has deteriorated due to poor storage, handling or care by the user.

Made in China. **Manufactured for:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germany.
Distributor: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovakia.

Bedienungsanleitung - Smart Skipping Rope DE

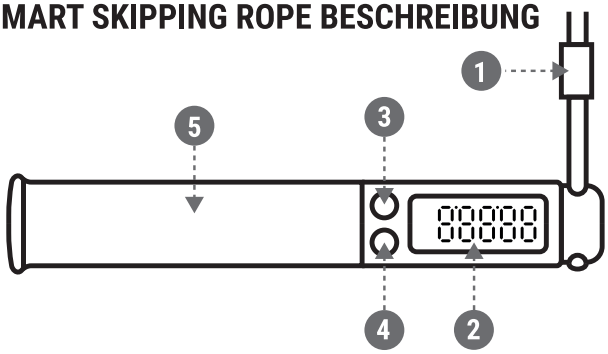
PACKUNGSINHALT

1× Smart Skipping Rope, 1× Paar kabellose Adapter mit Gewichtskugeln, 1× LR44 Batterie

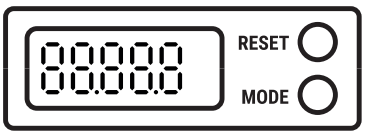
EIGENSCHAFTEN

Technische Parameter: Lange Kordel - Länge - 3 m, Kurze Kordel - Länge - 33 cm, Grifflänge - 16.5 cm, Material - PVC

SMART SKIPPING ROPE BESCHREIBUNG



LCD-DISPLAY



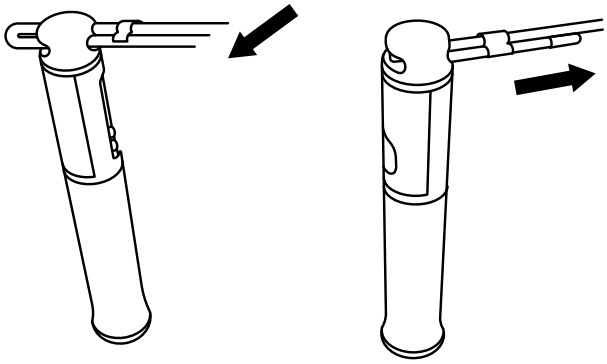
1. Seilschnalle 2. LCD-Display 3. MODE-Taste 4. RESET-Taste 5. Griff mit Anti-Rutsch-Beschichtung

ORGANISATION DER TASTEN



Das Gerät wird über zwei Tasten gesteuert.

ANPASSEN DER LÄNGE VON IHREM SPRINGSEIL

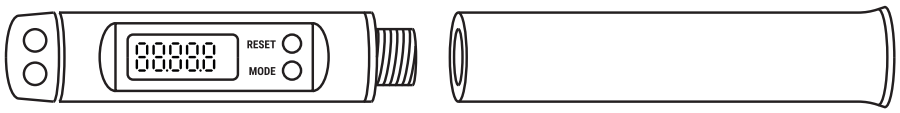


1. Schieben Sie die Kordel aus der Schnalle, stellen Sie sie auf die gewünschte Länge ein und schneiden Sie den überschüssigen Teil ab.
2. Führen Sie die Kordel wieder in die Schnalle ein und ziehen Sie sie fest, indem Sie sie in Pfeilrichtung ziehen.

WECHSELN DES ADAPTERS IN DIE SCHNURLOSE EINSTELLUNG

1. Schieben Sie die lange Kordel aus der Schnalle, dann aus den Löchern und ziehen Sie sie vollständig heraus.
2. Führen Sie die kurze Kordel für den kabellosen Gebrauch in den Griff ein, sichern Sie sie mit der Schnalle und ziehen Sie sie genauso fest wie die lange Kordel.

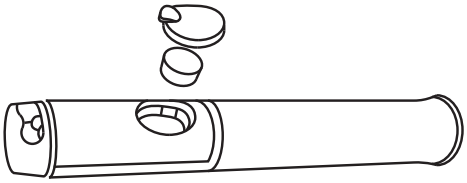
ABNEHMBARER GRIFF



Das Funktionsteil mit Tasten kann durch Abschrauben vom Anti-Rutsch-Griff gelöst werden.

GymBeam

BATTERIEWECHSEL
(Standard Batterie LR44)



Suchen Sie den Batteriedeckel auf der Rückseite des Abschnitts mit Knöpfen. Nehmen Sie es ab, wechseln Sie die Batterien und setzen Sie es wieder ein.

SEILSTEUERUNG
1. Schalten Sie das Gerät mit der RESET-Taste ein.
2. Wählen Sie das gewünschte Programm mit der MODE-Taste aus.
3. Sie können ein Programm zum Zählen der verbrannten Kalorien, ausgeführten Sprünge oder zum Messen der zurückgelegten Entfernung in Meilen oder Kilometern auswählen.
4. Um den Zähler neu zu starten, drücken Sie die RESET-Taste.
5. Das Gerät schaltet sich nach 5 Minuten Nichtbenutzung automatisch ab.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DIE VERWENDUNG IHRES SPRINGSEILS
1. Das Gerät ist nicht wasserdicht. Verwenden Sie es nicht im Freien bei Regen.
2. Reinigen Sie die Griffe nur mit einem trockenen Tuch, verwenden Sie keine feuchten Stoffe.
3. Bewerten Sie vor dem Training Ihren Gesundheits- und Fitnesszustand objektiv.
4. Bevor Sie das Smart Springseil verwenden, wärmen Sie sich richtig auf und dehnen Sie sich, um Ihren Körper auf die Leistung vorzubereiten.
5. Wenn Sie unter Übelkeit, Schwindel, Brustschmerzen oder anderen Gesundheitsproblemen leiden, hören Sie sofort mit dem Training auf und suchen Sie einen Arzt auf.
6. Wenn Sie feststellen, dass das Gerät nicht richtig funktioniert, überprüfen Sie den Zustand der Batterie und tauschen Sie sie falls nötig aus.

WARNUNG
Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen. Dies ist besonders wichtig für Menschen über 35 und Menschen mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie immer alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie ein Trainingsgerät verwenden. Der Verkäufer übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch die Verwendung des Produkts verursacht werden.

GARANTIE
Die Garantie erlischt zwei Jahre ab Kaufdatum und erlischt in den folgenden Fällen:
- Das Produkt wurde durch Unfall, Missbrauch, unsachgemäße Handhabung oder Transport beschädigt.
- Das Produkt wurde einer nicht autorisierten Reparatur oder Manipulation unterzogen.
- Das Produkt wurde nicht gemäß den Anweisungen verwendet.
- Der verursachte Schaden übersteigt den Preiswert des Produkts.
- Der Zustand des Produkts hat sich aufgrund mangelhafter Lagerung, Handhabung oder Pflege durch den Benutzer verschlechtert.

In China hergestellt. **Hergestellt für:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germany.
Verteiler: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slowakei.

Instrukcja obsługi - Inteligentna skakanka PL

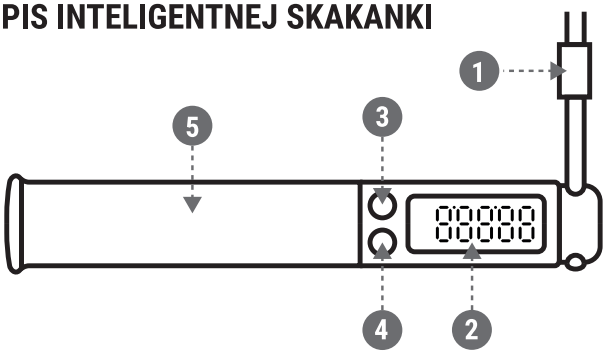
ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

1× Inteligentna skakanka, 1× para uchwytów bezprzewodowych wyposażona w kulki obciążające, 1× bateria LR44

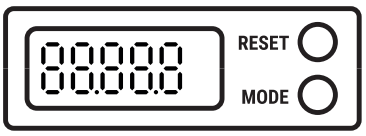
CECHY

Parametry techniczne: Długość liny długiej - 3 m, Długość liny krótkiej - 33 cm, Długość uchwytu - 16.5 cm, Materiał wykonania - PVC

OPIS INTELIGENTNEJ SKAKANKI



WYŚWIETLACZ LCD



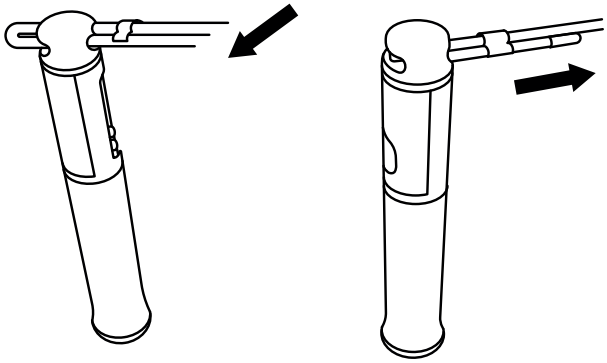
1. Klamra z liną, 2. Wyświetlacz LCD, 3. Przycisk MODE, 4. Przycisk RESET, 5. Uchwyt z powłoką antypoślizgową

ROZMIESZCZENIE PRZYCISKÓW

Obsługa urządzenia przebiega z pomocą dwóch przycisków.



DOBÓR ODPOWIEDNIEJ DŁUGOŚCI SKAKANKI

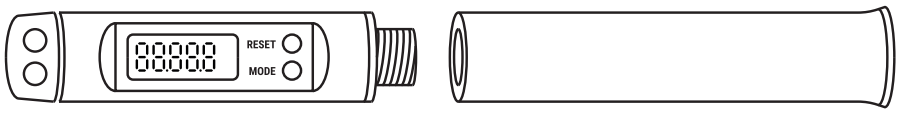


1. Wysuń linę z klamry, ustaw ją na pożądaną długość i odetnij nadmiar liny.
2. Włóż linę do klamry, a następnie zaciśnij ją w kierunku wskazanym strzałką.

ZMIANA TRYBU PRACY SKAKANKI NA BEZPRZEWODOWY

1. Wysuń długą linę z klamry, przełóż ją przez otwory, a następnie wyjmij.
2. Włóż krótką linę do użytku bezprzewodowego do uchwytu, a następnie do klamry i zaciśnij ją w taki sam sposób, jak długą linę.

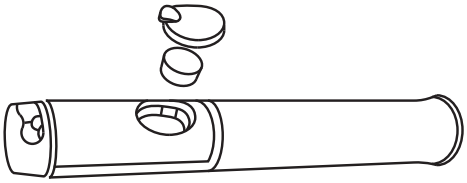
ODŁĄCZANY UCHWYT



Część z przyciskami może być odłączona od antypoślizgowego uchwytu poprzez jego odkręcenie.

GymBeam

WYMIANA BATERII
(standardowa bateria LR44)



Znajdź pokrywę baterii znajdującą się z tyłu panela z przyciskami. Zdejmij ją, zmień baterię i włóż ją ponownie.

UŻYTKOWANIE SKAKANKI
1. Włącz urządzenie za pomocą przycisku RESET.
2. Wybierz żądany program treningowy za pomocą przycisku MODE.
3. Możesz wybrać program do liczenia spalonych kalorii, wykonanych skoków lub dystansu w milach lub kilometrach.
4. Aby ponownie uruchomić licznik, naciśnij przycisk RESET.
5. Po 5 minutach bezczynności urządzenie automatycznie się wyłączy.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS KORZYSTANIA ZE SKAKANKI
1. Produkt nie jest wodoodporny. Nie używaj go na zewnątrz, gdy pada deszcz.
2. Do czyszczenia uchwytów używaj wyłącznie suchej ściereczki; nie używaj wilgotnych tkanin.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń upewnij się, że odpowiednio oceniasz swój poziom zdrowia i sprawności fizycznej.
4. Przed użyciem Inteligentnej skakanki należy się rozgrzać, rozciągnąć i przygotować ciało do ćwiczeń.
5. Jeśli w trakcie ćwiczeń poczujesz zawroty głowy, mdłości, ból w klatce piersiowej lub jakiekolwiek inne niepokojące objawy, natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnąć pomocy lekarza
6. Jeśli stwierdzisz, że urządzenie nie działa prawidłowo, sprawdź poziom naładowania baterii.

UWAGI
Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35 roku życia i osób z problemami zdrowotnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z jakichkolwiek akcesoriów do ćwiczeń należy dokładnie przeczytać wszystkie instrukcje. Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody materialne powstałe w wyniku użytkowania tego produktu.

GWARANCJA
Gwarancja produktu trwa 2 lata od daty zakupu i przestaje obowiązywać w następujących przypadkach:
- Produkt został uszkodzony w wyniku wypadku, niewłaściwego traktowania, nieodpowiedniej obsługi lub transportu.
- Produkt został poddany nieautoryzowanym naprawom lub modyfikacjom.
- Produkt nie był używany zgodnie z instrukcjami.
- Szkody przekraczają koszt zakupu produktu.
- Stan produktu uległ pogorszeniu wskutek nieodpowiedniego przechowywania, traktowania lub pielęgnacji przez użytkownika.

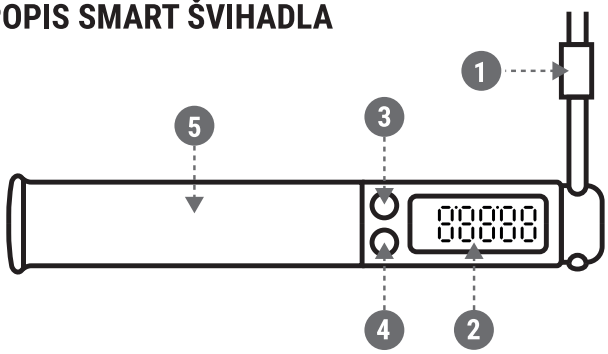
Wyprodukowano w Chinach. **Wyprodukowano dla:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Niemcy. **Dystrybutor:** GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Słowacja.

Uživatelský manuál - Smart švihadlo CZ

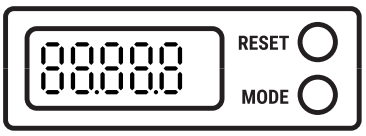
OBSAH BALENÍ
1× Smart švihadlo, 1× pár bezdrátových nástavců s kuličkami, 1× baterie LR44

VLASTNOSTI
Technické parametry: Délka dlouhého lanka - 3 m, Délka krátkého lanka - 33 cm, Délka rukojeti - 16.5 cm, Materiál švihadla - PVC

POPIS SMART ŠVIHADLA



LCD DISPLEJ

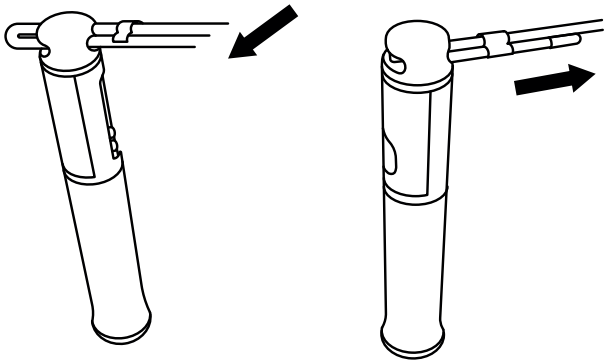


1. Přezka na lanku, 2. LCD displej, 3. Tlačítko MODE, 4. Tlačítko RESET, 5. Rukojeť s protiskluzovým povrchem

FORMÁT TLAČÍTEK
Ovládání pomocí dvou tlačítek.



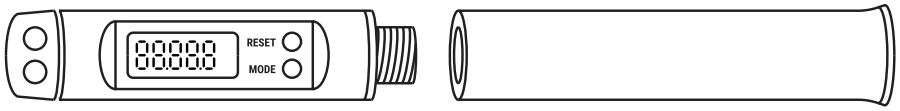
NASTAVENÍ DÉLKY ŠVIHADLA



1. Vysuňte lanko z přezky, nastavte požadovanou délku a přebytečnou část odstřihněte.
2. Zasuňte lanko zpět do přezky a utáhněte ho ve směru šipky.

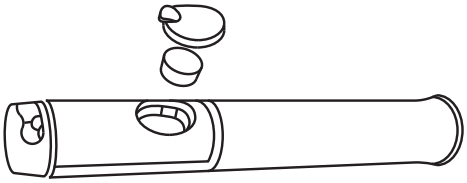
VÝMĚNA NÁSTAVCŮ NA BEZDRÁTOVÉ ŠVIHADLO
1. Vysuňte dlouhé lanko z přezky, pak i z otvorů a zcela ho vytáhněte.
2. Lanko bezdrátového švihadla zasuňte do rukojeti, zajistěte přezkou a utáhněte stejně jako v případě dlouhého.

ODDĚLITELNÁ RUKOJEŤ



Funkční část s tlačítky lze oddělit závitovým systémem od protiskluzové rukojeti.

VÝMĚNA BATERIE
(standardní LR44 baterie)



Na zadní straně tlačítkové části se nachází kryt umístění baterie. Ten sejměte, vyměňte baterii za novou a vraťte kryt na místo.

OVLÁDÁNÍ ŠVIHADLA
1. Švihadlo zapněte tlačítkem RESET.
2. Tlačítkem MODE si vyberte program.
3. Na výběr máte program počítání kalorií, přeskoků a měření vzdálenosti v mílích či kilometrech.
4. Pro restartování programu stiskněte tlačítko RESET.
5. Švihadlo se vypne automaticky po 5 minutách bez používání.

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA PŘI POUŽÍVÁNÍ SMART ŠVIHADLA
1. Produkt není vodotěsný, nepoužívejte ho venku během deště.
2. Čistěte držadla pouze suchou tkaninou, nepoužívejte k tomu vlhký materiál.
3. Než se pustíte do cvičení, zhodnoťte objektivně svou kondici a zdravotní stav.
4. Než se pustíte do skákání přes smart švihadlo, protáhněte se a připravte tělo na zátěž.
5. V případě, že ucítíte nevolnost, závratě, bolest na hrudi nebo jiné zdravotní potíže, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékařskou pomoc.
6. Pokud švihadlo nefunguje, jak má, zkontrolujte, zda není potřeba vyměnit baterii za novou.

VAROVÁNÍ
Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. To je obzvlášť důležité u osob starších 35 let a u lidí se zdravotními potížemi. Před používáním jakéhokoliv příslušenství na cvičení si vždy pečlivě přečtěte všechny pokyny. Prodejce nenese žádnou odpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněné používáním produktu.

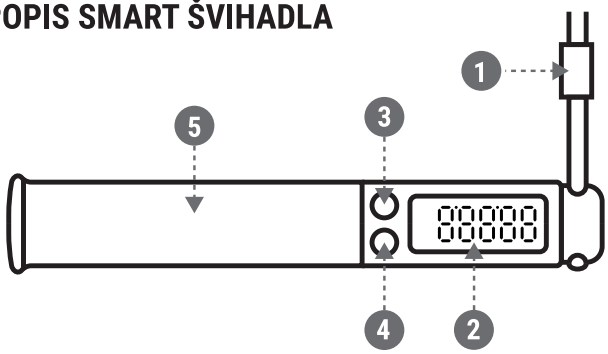
ZÁRUKA
Záruka je 2 roky od data zakoupení a zaniká v následujících případech:
- Poškození způsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipulací nebo transportem.
- Produkt byl podroben neoprávněné opravě nebo neautorizovanému manipulačnímu zásahu.
- Produkt nebyl užíván podle instrukcí.
- Škoda překročila cenu produktu.
- Došlo ke zhoršení stavu produktu v důsledku špatného skladování, zacházení či péče ze strany uživatele.

Vyrobeno v Číně. **Vyrobeno pro:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germany.
Distributor: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovakia.

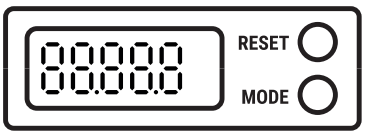
OBSAH BALENIA
1× Smart švihadlo, 1× pár bezdrôtových nadstavcov s guličkami, 1× batérie LR44

VLASTNOSTI
Technické parametre: Dĺžka dlhého lanka - 3 m, Dĺžka krátkeho lanka - 33 cm, Dĺžka rukovätí - 16.5 cm, Materiál švihadla - PVC

POPIS SMART ŠVIHADLA



LCD DISPLEJ

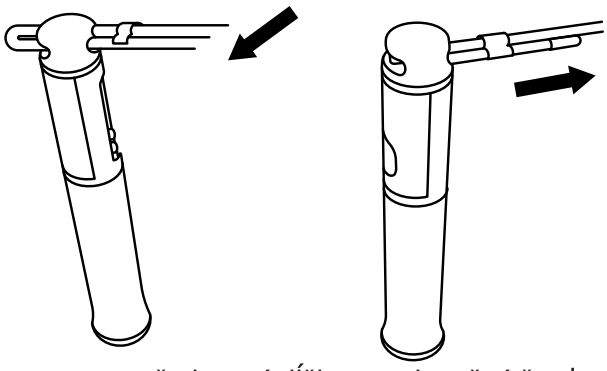


1. Pracka na lanku, 2. LCD displej, 3. Tlačidlo MODE, 4. Tlačidlo RESET, 5. Rukoväť s protišmykovým povrchom

FORMÁT TLAČIDIEL
Ovládanie pomocou dvoch tlačidiel.



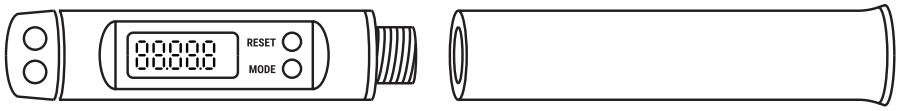
NASTAVENIE DĹŽKY ŠVIHADLA



1. Vysuňte lanko z pracky, nastavte požadovanú dĺžku a prebytočnú časť odstrihnite.
2. Zasuňte lanko späť do pracky a utiahnite ho v smere šípky.

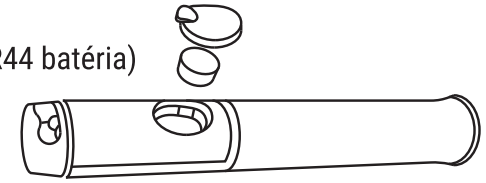
VÝMENA NADSTAVCOV NA BEZDRÔTOVÉ ŠVIHADLO
1. Vysuňte dlhé lanko z pracky, následne aj z otvorov a potom ho úplne vytiahnite.
2. Lanko bezdrôtového švihadla zasuňte do rukoväte, zaistite prackou a utiahnite rovnako, ako v prípade dlhého lanka.

ODDELITEĽNÁ RUKOVÄŤ



Funkčná časť s tlačidlami sa dá oddeliť závitovým systémom od protišmykovej rukoväte.

VÝMENA BATÉRIE
(štandardná gombíková LR44 batéria)



Na zadnej strane tlačidlovej časti sa nachádza kryt umiestnenia batérie. Ten zložte, vymeňte batériu za novú a vráťte kryt na miesto.

OVLÁDANIE ŠVIHADLA
1. Švihadlo zapnite tlačidlom RESET.
2. Tlačidlom MODE si vyberte program.
3. Na výber máte program počítania kalórií, preskokov a meranie vzdialenosti v míľach či kilometroch.
4. Pre resetovanie programu stlačte tlačidlo RESET.
5. Švihadlo sa vypne automaticky po 5 minútach bez používania.

BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ PRI POUŽÍVANÍ SMART ŠVIHADLA
1. Produkt nie je vodotesný, nepoužívajte ho vonku počas dažďa.
2. Držadlá čistite iba suchou tkaninou, nepoužívajte k tomu vlhký materiál.
3. Než sa pustíte do cvičenia, zhodnoťte objektívne svoju kondíciu a zdravotný stav.
4. Než sa pustíte do skákania cez smart švihadlo, ponaťahujte sa a pripravte telo na záťaž.
5. V prípade, že pocítite nevoľnosť, závraty, bolesť na hrudi alebo iné zdravotné potiaže, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekársku pomoc.
6. Ak švihadlo nefunguje, ako má, skontrolujte, či nie je potrebné vymeniť batériu za novú.

VAROVANIE
Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Je to obzvlášť dôležité u osôb starších ako 35 rokov a u ľudí so zdravotnými problémami. Pred používaním akéhokoľvek príslušenstva na cvičenie si vždy starostlivo prečítajte všetky pokyny. Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenia či škody na majetku zapríčinené používaním produktu.

ZÁRUKA
Záruka je 2 roky od dátumu zakúpenia produktu a zaniká v nasledujúcich prípadoch:
- Poškodenie spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou alebo transportom.
- Produkt bol podrobený neoprávnenej oprave alebo neautorizovanému manipulačnému zásahu.
- Produkt nebol používaný podľa inštrukcií.
- Škoda prekročila cenu produktu.
- Došlo k zhoršeniu stavu produktu v dôsledku zlého skladovania, zachádzania či starostlivosti zo strany používateľa.

Vyrobené v Číne. **Vyrobené pre:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germany.
Distributor: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovakia.

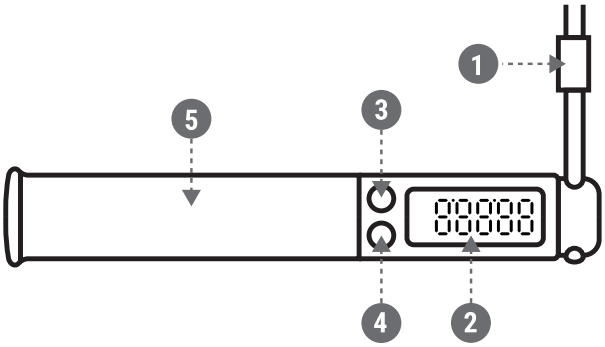
A CSOMAG TARTALMA

1 × Smart ugrálókötél, 1× pár vezeték nélküli adapter, súlygolyókkal, 1× LR44 elem

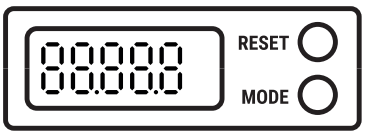
MÉRETEK

Műszaki paraméterek: Töltőzsinór hossza - 3 m, Rövid zsinór - 33 cm, Fogantyú hossza - 16.5 cm, Anyaga - PVC

SMART UGRÁLÓKÖTÉL HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



LCD KIJELZŐ



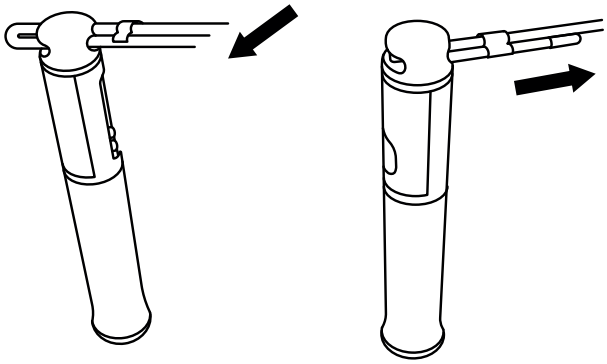
1. Kötél illesztés, 2. LCD kijelző, 3. MODE gomb, 4. RESET gomb, 5. Fogantyú csúszásgátló bevonattal

A GOMBOK ELRENDEZÉSE

A készüléket két gombbal lehet irányítani.



AZ UGRÁLÓKÖTÉL HOSSZÁNAK BEÁLLÍTÁSA

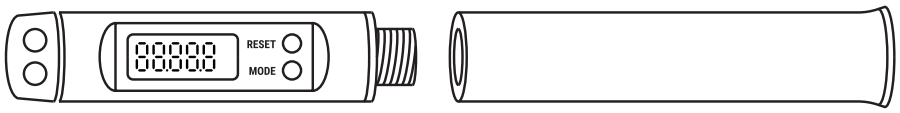


1. Húzza ki a zsinórt a csatból, állítsa be a kívánt hosszúságra, és vágja le a felesleges részt.
2. Helyezze vissza a zsinórt a csatba, és rögzítse úgy, hogy meghúzza a nyíl által jelzett irányba.

AZ ADAPTER VEZETÉK NÉLKÜLI MÓDRA VÁLTÁSA

1. Húzza ki a hosszú zsinórt a csatból teljesen.
2. A vezeték nélküli használatra szánt rövid zsinórt illessze be a fogantyúba, rögzítse a csattal, ugyanúgy, mint a hosszú zsinórt.

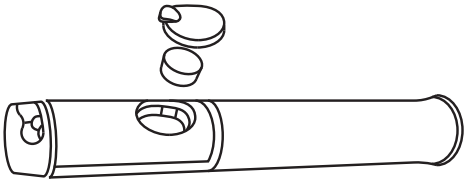
LEVEHETŐ FOGANTYÚ



A gombokkal ellátott funkcionális rész csavarokkal választható le a csúszásgátlós fogantyúról.

GymBeam

AZ ELEMEK CSERÉJE
(szabványos LR44 elem)



Keresse meg az elem fedelét, amely a gombokkal ellátott rész hátsó oldalán található. Vegye le, cserélje ki az elemeket, és tegye vissza.

AZ UGRÁLÓKÖTÉL HASZNÁLATA
1. Kapcsolja be a készüléket a RESET gombbal.
2. Válassza ki a kívánt programot a MODE gombbal.
3. Választhat programot az elégetett kalóriák, az ugrások számlálására, vagy a megtett távolság mérésére mérföldben vagy kilométerben.
4. A számláló újraindításához nyomja meg a RESET gombot.
5. A készülék 5 perc pihentetés után automatikusan kikapcsol.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK AZ UGRÁLÓKÖTÉL HASZNÁLATÁHOZ
1. A termék nem vízálló. Eső esetén ne használja a szabadban.
2. A fogantyúkat csak száraz ruhával tisztítsa, ne használjon nedves szövetet.
3. Edzés előtt objektíven értékelje egészségi és fittségi állapotát.
4. A Smart ugrálókötél használata előtt győződjön meg róla, hogy megfelelő bemelegítést és nyújtózást végzett, hogy felkészítse testét a mozgásra.
5. Ha hányingert, szédülést, mellkasi fájdalmat vagy egyéb egészségügyi problémákat tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
6. Ha azt tapasztalja, hogy a készülék nem működik megfelelően, ellenőrizze az elemeket, és szükség esetén cserélje ki.

FIGYELMEZTETÉS
Használat előtt beszélj kezelőorvosoddal. Ez különösen fontos a 35 év felettiek és az egészségügyi problémákkal küzdő emberek számára. Edzőkészülékek használata előtt mindig olvassa végig a használati utasítást. Az eladó nem vállal felelősséget a termék használata által okozott sérülésekért vagy anyagi károkért.

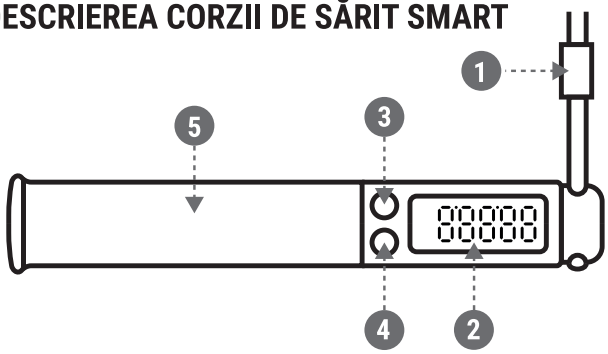
JÓTÁLLÁS
A jótállás a vásárlástól számított két év elteltével jár le, és megszűnik:
- Nem rendeltetésszerű használat, nem megfelelő kezelés vagy szállítás miatt felmerült kár esetén.
- Ha a készülék garancián kívüli javításon esett át.
- Ha a készüléket nem az utasításoknak megfelelően használták.
- A kár értéke meghaladja a készülék értékét.
- A készülék állapotának romlása a tárolásból, használatból vagy tisztításból adódott.

Kínában gyártották. **Készült:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Németország részére.
Forgalmazó: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Szlovákia.

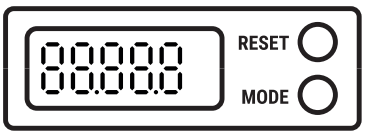
PACHETUL INCLUDE
1× Coardă de Sărit Smart, 1× pereche de adaptoare fără fir echipate cu mingi de greutate, 1× baterie LR44

CARACTERISTICI
Parametrii tehnici: Lungimea corzii lungi - 3 m, Lungimea corzii scurte - 33 cm, Lungimea mânerului - 16.5 cm, Material de fabricație - PVC

DESCRIEREA CORZII DE SĂRIT SMART



ECRAN LCD

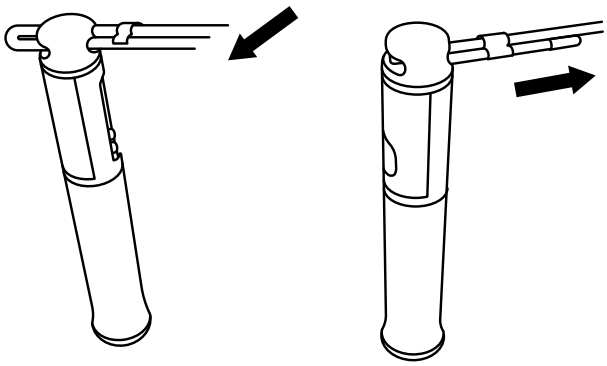


1. cataramă coardă, 2. ecran LCD, 3. buton MODE, 4. buton RESET, 5. mâner cu strat anti-alunecare

DISPUNEREA BUTOANELOR
Dispozitivul poate fi controlat cu ajutorul a două butoane.



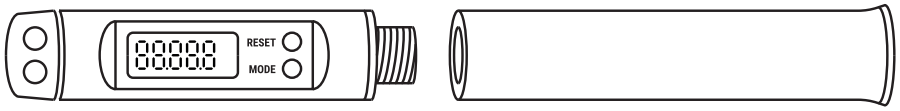
AJUSTAREA LUNGIMII CORZII DE SĂRIT



1. Treceți coarda prin cataramă, setați-o la lungimea dorită și tăiați partea în exces.
2. Introduceți coarda înapoi în cataramă și strângeți, trăgând în direcția indicată de săgeată.

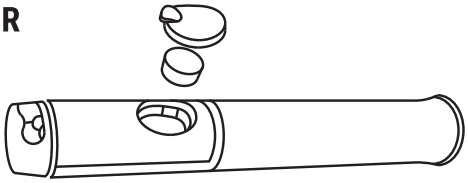
SCHIMBAREA ADAPTORULUI LA SETAREA FĂRĂ FIR
1. Treceți coarda lungă prin cataramă, apoi afară din orificii și scoateți-o complet.
2. Introduceți coarda scurtă pentru utilizare fără fir în mâner, fixați-o cu catarama și strângeți-o în același mod în care ați făcut-o cu coarda lungă.

MÂNER DETAȘABIL



Partea funcțională cu butoane poate fi detașată de mânerul cu strat anti-alunecare prin înșurubarea acestuia.

SCHIMBAREA BATERIILOR
(baterie LR44 standard)



Găsiți capacul bateriei situat în partea din spate a secțiunii cu butoane. Scoateți-l, schimbați bateriile și puneți-l la loc.

MANEVRAREA CORZII
1. Porniți dispozitivul apăsând butonul RESET.
2. Selectați programul dorit apăsând butonul MODE.
3. Puteți selecta un program pentru numărarea caloriilor arse, sărituri efectuate sau pentru măsurarea distanței parcurse în mile sau kilometri.
4. Pentru a reporni contorul, apăsați butonul RESET.
5. Dispozitivul se oprește automat după 5 minute de inactivitate.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ PENTRU UTILIZAREA CORZII DE SĂRIT
1. Dispozitivul nu este impermeabil. Nu-l folosiți în aer liber în caz de ploaie.
2. Curățați mânerele numai cu o cârpă uscată, nu folosiți materiale umede.
3. Înainte de a vă antrena, evaluați-vă în mod obiectiv starea de sănătate și condiția fizică.
4. Înainte de a utiliza coarda smart, asigurați-vă că ați făcut încălzire și întindere corespunzător pentru a vă pregăti corpul pentru mișcare.
5. Dacă aveți greață, amețeli, dureri în piept sau alte probleme de sănătate, opriți imediat exercițiile și solicitați asistență medicală.
6. Dacă descoperiți că dispozitivul nu funcționează corect, verificați starea bateriei și schimbați-o dacă este necesar.

ATENȚIE
Consultați medicul înainte de a începe orice program de antrenament. Acest lucru este important în special pentru persoanele peste 35 de ani și pentru persoanele care au probleme de sănătate. Citiți întotdeauna cu atenție toate instrucțiunile înainte de a utiliza orice accesoriu fitness. Vânzătorul nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele vătămări sau daune materiale cauzate de utilizarea produsului.

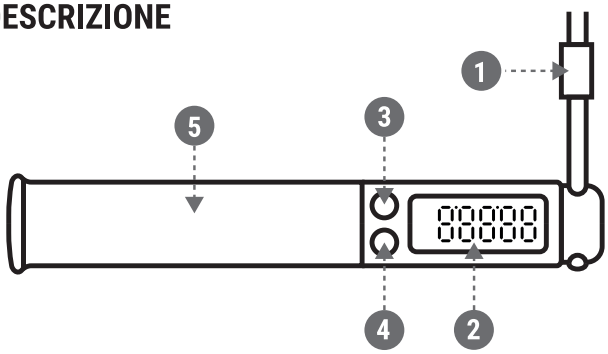
GARANȚIE
Garanția expiră după doi ani de la data achiziției și este nulă în următoarele cazuri:
- Produsul este deteriorat în urma unui accident, utilizare, manipulare sau transport necorespunzătoare.
- Produsul a fost supus unor reparații sau manevrări neautorizate.
- Produsul nu a fost folosit conform instrucțiunilor.
- Prejudiciul cauzat depășește valoarea prețului produsului.
- Starea produsului s-a deteriorat din cauza depozitării, manevrării sau întreținerii necorespunzătoare din partea utilizatorului.

Fabricat în China. **Produs pentru:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germania.
Distributor: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovacia.

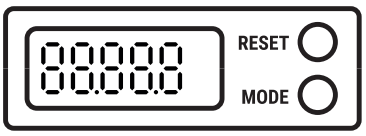
CONTENUTO DELLA CONFEZIONE
1 corda Smart, 1 paio di adattatori senza fili con palline zavorrate, 1 batteria LR44

CARATTERISTICHE
Parametri tecnici: Lunghezza fune lunga - 3 m, Lunghezza fune corta - 33 cm, Lunghezza manico - 16.5 cm, Materiale - PVC

DESCRIZIONE



DISPLAY LCD

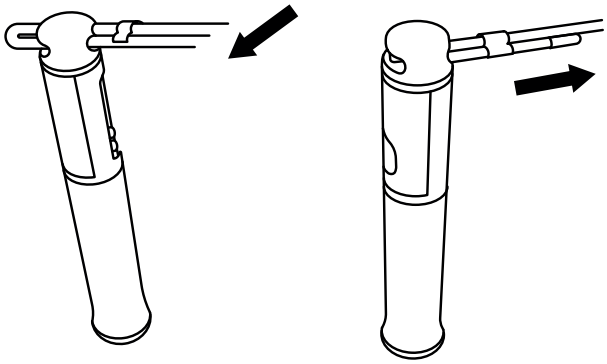


1. Fibbia, 2. Display LCD, 3. Pulsante MODE, 4. Pulsante RESET, 5. Manico dotato di rivestimento antiscivolo

DISPOSIZIONE DEI PULSANTI
Il dispositivo è comandato attraverso l'utilizzo di due pulsanti.



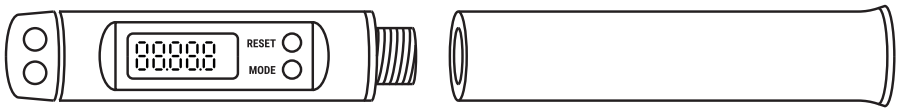
COME REGOLARE LA LUNGHEZZA DELLA CORDA



1. Far scivolare la fune fuori dalla fibbia e tagliarla adattando la lunghezza in base alle proprie esigenze.
2. Reinserirla all'interno della fibbia e stringerla tirando in direzione della freccia.

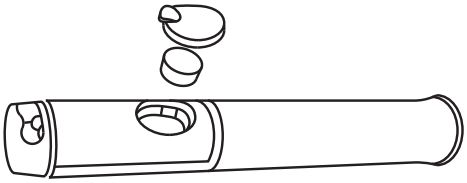
COME PASSARE ALLA VERSIONE SENZA FILI
1. Far scivolare la fune lunga fuori dalla fibbia e dai fori ed estrarla completamente.
2. Inserire la fune corta all'interno del manico, fissare la fibbia e stringere come indicato sopra.

MANICO REMOVIBILE



Svitare la pulsantiera per rimuoverla.

CAMBIARE LE BATTERIE
(batterie standard LR44)



Il coperchio delle batterie è situato sul retro della pulsantiera. Rimuoverlo, sostituire le batterie e riporlo in posizione.

COMANDI
1. Accendere il dispositivo premendo il pulsante RESET.
2. Selezionare il programma desiderato premendo il pulsante MODE.
3. I programmi disponibili permettono di contare le calorie bruciate, il numero di salti effettuati o di misurare la distanza percorsa in miglia o chilometri.
4. Per azzerare il contatore, cliccare sul pulsante RESET.
5. Il dispositivo si spegne automaticamente dopo 5 minuti di inutilizzo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA
1. Il dispositivo non è resistente all'acqua. Non utilizzarlo all'esterno in caso di pioggia.
2. Ripulire i manici con un panno asciutto.
3. Prima dell'utilizzo, valutare in modo oggettivo il proprio stato di salute e la propria forma fisica.
4. Prima dell'utilizzo, assicurarsi di avere riscaldato e allungato a dovere la muscolatura per preparare il corpo all'allenamento.
5. In caso di nausea, vertigini, dolore toracico o altri problemi di salute, interrompere l'allenamento all'istante e consultare il parere del proprio medico.
6. Se il dispositivo non funziona a dovere, verificare lo stato delle batterie e, se necessario, sostituirle.

AVVERTENZE
Consultare il proprio medico prima di intraprendere qualsiasi programma di allenamento, soprattutto se si ha più di 35 anni o si soffre di problemi di salute. Prima di utilizzare qualsiasi attrezzo, leggere sempre il manuale di istruzioni. Il venditore non si assume la responsabilità di infortuni o incidenti legati all'utilizzo dell'articolo.

GARANZIA
La garanzia di 2 anni dalla data di acquisto non è valida nei seguenti casi:
- Il danno è stato causato da un incidente, una cattiva gestione o un uso o trasporto improprio del prodotto.
- Il prodotto è stato sottoposto a riparazioni o manipolazioni non autorizzate.
- Il prodotto è stato utilizzato in modo improprio.
- L'ammontare totale del danno è superiore al prezzo del prodotto.
- Il deterioramento del prodotto deriva da una sua conservazione o uso improprio.

Made in China. **Prodotto per:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Germania. **Distributore:** GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovacchia.

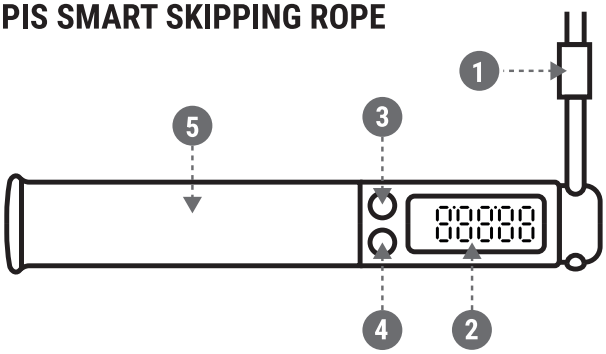
SADRŽAJ PAKIRANJA

1× Smart vijača, 1× par bežičnih adaptera opremljenih kuglicama s utezima ,1× LR44 baterija

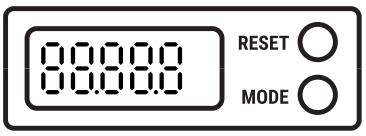
SVOJSTVA

Tehnički parametri: Dužina dugačkog užeta - 3 m, Dužina kratkog užeta - 33 cm, Dužina ručke - 16.5 cm, Materijal izrade - PVC

OPIS SMART SKIPPING ROPE



LCD ZASLON



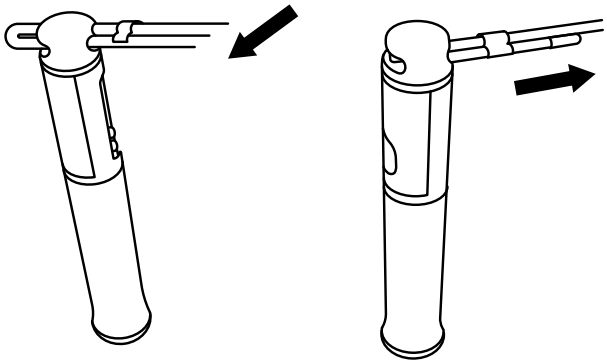
1. Kopča za uže, 2. LCD zaslon, 3. MODE tipka, 4. RESET tipka, 5. Ručka s protukliznim premazom

RASPORED TIPKI

Uređajem se upravlja pomoću dvije tipke.



PODEŠAVANJE DULJINE VAŠEG SKIPPING ROPE

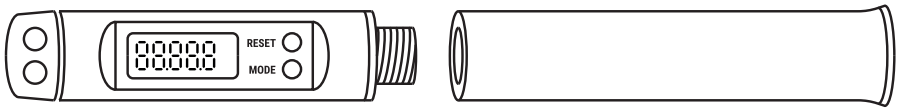


1. Izvucite uže iz kopče, namjestite ga na željenu duljinu i odrežite višak.
2. Umetnite uže natrag u kopču i zategnite ga povlačenjem u smjeru strelice.

MIJENJANJE ADAPTERA NA BEŽIČNU POSTAVKU

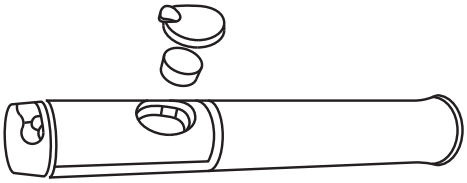
1. Izvucite dugačko uže iz kopče, zatim iz rupa i potpuno ga izvucite.
2. Umetnite kratko uže za bežičnu upotrebu u ručku, pričvrstite ga kopčom i zategnite na isti način kao što biste zategnuli dugačko uže.

ODVOJIVA RUČKA



Funkcionalni dio s tipkama može se odvojiti od protuklizne ručke odvrtanjem.

MIJENJANJE BATERIJA
(standardna LR44 baterija)



Pronađite poklopac baterije koji se nalazi na stražnjoj strani dijela s tipkama. Skinite ga, promijenite baterije i ponovno ga postavite.

TIPKE NA UŽETU
1. Uključite uređaj pomoću tipke RESET.
2. Odaberite željeni program pomoću tipke MODE.
3. Možete odabrati program za brojanje potrošenih kalorija, izvršenih preskakanja ili za mjerenje prijeđene udaljenosti u miljama ili kilometrima.
4. Za ponovno pokretanje brojača pritisnite tipku RESET.
5. Uređaj se automatski isključuje nakon 5 minuta mirovanja.

SIGURNOSNE UPUTE ZA KORIŠTENJE VAŠEG SKIPPING ROPE
1. Uređaj nije vodootporan. Nemojte ga koristiti na otvorenom u slučaju kiše.
2. Ručke čistite samo suhom krpom, nemojte koristiti vlažne tkanine.
3. Prije vježbanja objektivno procijenite svoje zdravstveno i kondicijsko stanje.
4. Prije korištenja Smart Skipping Rope, provjerite jeste li se dobro zagrijali i istegnuli kako biste pripremili svoje tijelo za izvedbu.
5. Ako osjetite mučninu, vrtoglavicu, bol u prsima ili druge zdravstvene probleme, odmah prestanite s vježbanjem i potražite liječničku pomoć.
6. Ako ustanovite da uređaj ne radi ispravno, provjerite stanje baterije i po potrebi je promijenite.

UPOZORENJE
Posavjetujte se sa svojim liječnikom prije početka bilo kojeg programa vježbanja. Ovo je posebno važno za osobe starije od 35 godina i osobe sa zdravstvenim problemima. Uvijek pažljivo pročitajte sve upute prije korištenja bilo koje opreme za vježbanje. Prodavatelj robe ne snosi nikakvu odgovornost za bilo kakve ozljede ili materijalnu štetu uzrokovanu korištenjem proizvoda.

JAMSTVO
Jamstvo istječe dvije godine od datuma kupnje i poništava se u sljedećim slučajevima:
- Proizvod je slučajno oštećen, oštećen je pogrešnom uporabom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
- Proizvod je bio podvrgnut neovlaštenom popravku ili manipulaciji.
- Proizvod nije korišten prema uputama.
- Nastala šteta premašuje cjenovnu vrijednost proizvoda.
- Stanje proizvoda se pogoršalo zbog lošeg skladištenja, rukovanja ili brige od strane korisnika.

Proizvedeno u Kini. **Proizvedeno za:**GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Njemačka.
Distributer: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovačka.

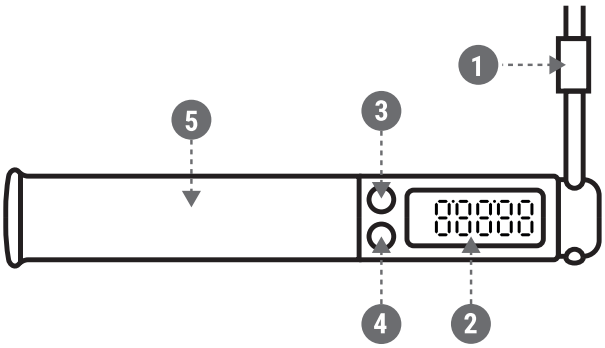
СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА

1× Смарт Въже за Скачане, 1× чифт безжични адаптери, оборудвани с топки за тежести, 1× батерия LR44

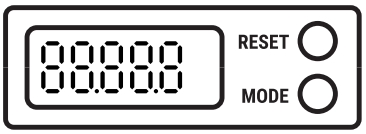
ХАРАКТЕРИСТИКИ

Технически параметри: Дълга дължина на кабела - 3 m, Къса дължина на кабела - 33 cm, Дължина на дръжката - 16.5 cm, Материал - PVC

ОПИСАНИЕ НА СМАРТ ВЪЖЕТО ЗА СКАЧАНЕ



LCD ДИСПЛЕЙ



1. Катарама за въжето, 2. LCD дисплей, 3. Бутон MODE, 4. Бутон RESET, 5. Дръжка с противоплъзгащо покритие

РАЗПОЛОЖЕНИЕ НА БУТОНИТЕ



Устройството се управлява с два бутона.

РЕГУЛИРАНЕ НА ДЪЛЖИНАТА НА ВАШЕТО ВЪЖЕ ЗА СКАЧАНЕ

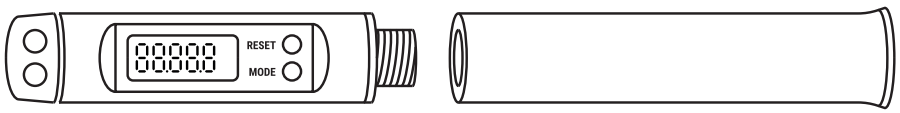


1. Извадете кордата от катарамата, настройте го на желаната дължина и отрежете излишната част.
2. Поставете кордата обратно в катарамата и я затегнете, като я издърпате в посоката, посочена от стрелката.

СМЯНА НА АДАПТЕРА ЗА БЕЗЖИЧНА НАСТРОЙКА

1. Плъзнете дългата корда навън от катарамата, след това и извън от дупките и я издърпайте напълно.
2. Поставете късата корда за безжична употреба в дръжката, закрепете я с катарамата и я затегнете по същия начин, както бихте направили с дългата корда.

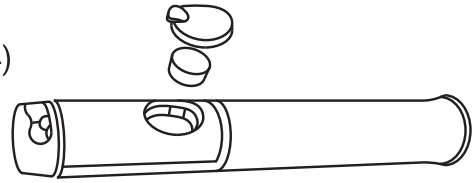
СВАЛЯЩА СЕ ДРЪЖКА



Функционалната част с бутони може да се отдели от противоплъзгащата дръжка чрез завинтване.

GymBeam

СМЯНА НА БАТЕРИИТЕ
(стандартна батерия LR44)



Намерете капака на батерията, разположен от задната страна на секцията с бутони. Свалете го, сменете батериите и го поставете отново.

УПРАВЛЕНИЕ НА ВЪЖЕТО

1. Включете устройството с бутона RESET.
2. Изберете желаната програма с бутона MODE.
3. Можете да изберете програма за отчитане на изгорени калории, извършени прескачания или за измерване на изминатото разстояние в мили или километри.
4. За да рестартирате брояча, натиснете бутона RESET.
5. Устройството се изключва автоматично след 5 минути неактивност.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ ИЗПОЛЗВАНЕ НА ВАШЕТО ВЪЖЕ ЗА СКАЧАНЕ

1. Устройството не е водоустойчиво. Не го използвайте на открито в случай на дъжд.
2. Почиствайте дръжките само със суха кърпа, не използвайте влажни кърпи.
3. Преди да тренирате, преценете обективно вашето здравословно състояние и фитнес кондиция.
4. Преди да използвате Смарт Въжето за скачане, уверете се, че сте загрели и сте разтегнали правилно, за да подготвите тялото си за натоварването.
5. Ако почувствате гадене, замаяност, болка в гърдите или други здравословни проблеми, незабавно спрете да тренирате и потърсете медицинска помощ.
6. Ако установите, че устройството не функционира правилно, проверете състоянието на батерията и я сменете, ако е необходимо.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Това е особено важно за хора над 35 години и хора със здравословни проблеми. Винаги четете внимателно всички инструкции, преди да използвате каквото и да е оборудване за упражнения. Продавачът не носи отговорност за наранявания или имуществени щети, причинени от използването на продукта.

ГАРАНЦИЯ

Гаранцията изтича две години от датата на закупуване и не е валидна при настъпване на следните случаи:

- Продуктът е повреден от инцидент, неправилна употреба, неправилно боравене или транспортиране.
- Продуктът е бил подложен на неоторизиран ремонт или манипулация.
- Продуктът не е използван според инструкциите.
- Нанесените щети надвишават ценовата стойност на продукта.
- Състоянието на продукта се е влошило поради лошо съхранение, боравене или грижи от страна на потребителя.

Произведено в Китай. **Произведено за:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Германия.
Дистрибутор: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Словакия.

Посібник користувача - Розумна скакалка UA

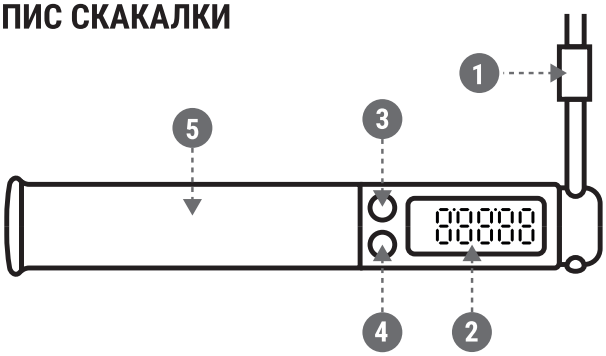
ВМІСТ УПАКОВКИ

1× скакалка, 1× пара бездротових адаптерів, оснащених кульками з вантажами, 1× батарейка LR44

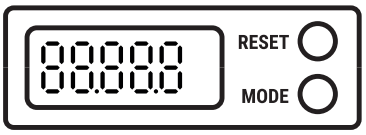
ХАРАКТЕРИСТИКИ

Технічні параметри: Довжина основного шнура - 3 м, Довжина додаткового шнура - 33 см, Довжина ручки - 16.5 см, Матеріал - ПВХ

ОПИС СКАКАЛКИ



РК-ДИСПЛЕЙ



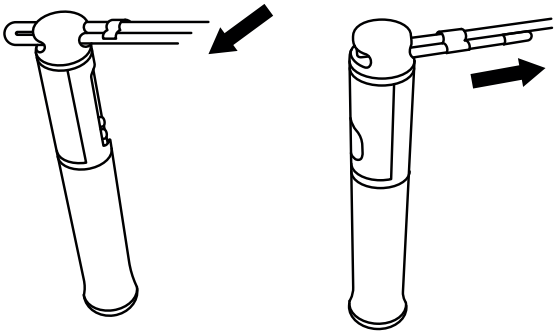
1. Кріплення для шнура, 2. РК-диспл, 3. Кнопка MODE, 4. Кнопка скидання, 5. Ручка з протиковзким покриттям

РОЗТАШУВАННЯ КНОПОК



Керування пристроєм здійснюється за допомогою двох кнопок.

РЕГУЛЮВАННЯ ДОВЖИНИ СКАКАЛКИ

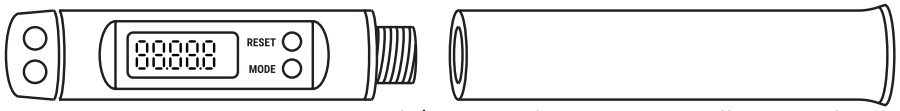


1. Висуньте шнур із пряжки, встановіть його бажану довжину і відріжте зайву частину.
2. Вставте шнур назад у пряжку і затягніть його, потягнувши в напрямку, зазначеному стрілкою.

ПЕРЕМИКАННЯ АДАПТЕРА НА БЕЗДРОТОВЕ НАЛАШТУВАННЯ

1. Виведіть довгий шнур із застібки, потім з отворів і повністю витягніть його.
2. Вставте короткий шнур для акумуляторного використання в рукоятку, закріпіть його за допомогою пряжки і затягніть так само, як і довгий шнур.

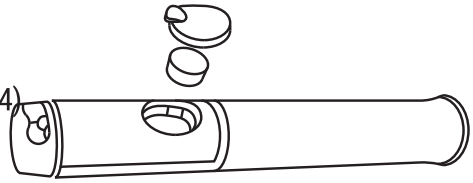
ЗНІМНА РУЧКА



Функціональну частину з кнопками можна від'єднати від протиковзкої ручки, відкрутивши її.

GymBeam

ЗАМІНА БАТАРЕЙОК
(стандартна батарейка LR44)



Знайдіть кришку батарейного відсіку, розташовану на задньому боці секції з кнопками. Зніміть її, замініть батарейки та встановіть назад.

УПРАВЛІННЯ
1. Увімкніть прилад за допомогою кнопки RESET.
2. Виберіть потрібну програму за допомогою кнопки MODE.
3. Ви можете вибрати програму для підрахунку спалених калорій, виконаних стрибків.
4. Щоб перезапустити лічильник, натисніть кнопку RESET.
5. Пристрій автоматично вимикається через 5 хвилин бездіяльності.

ІНСТРУКЦІЇ З БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ СКАКАЛКИ
1. Пристрій не є водонепроникним. Не використовуйте його на відкритому повітрі в разі дощу.
2. Чистіть ручки тільки сухою тканиною, не використовуйте вологі серветки.
3. Перед тренуванням об'єктивно оцініть стан свого здоров'я та фізичної форми.
4. Перед використанням скакалки переконайтеся, що ви як слід розігрілися і розтягнулися, щоб підготувати тіло до навантажень.
5. Якщо ви відчуваєте нудоту, запаморочення, біль у грудях або інші проблеми зі здоров'ям, негайно припиніть тренування і зверніться по медичну допомогу.
6. Якщо ви виявили, що пристрій не працює належним чином, перевірте стан батареї та за необхідності замініть її.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ
Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей старше 35 років і людей, які страждають від проблем зі здоров'ям. Завжди уважно читайте всі інструкції перед використанням будь-якого інвентарю. Продавець не несе відповідальності за будь-які травми або матеріальну шкоду, заподіяну в результаті використання виробу.

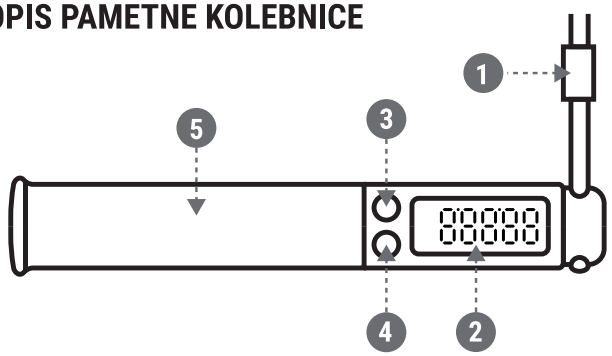
ГАРАНТІЯ
Гарантія закінчується через два роки з дати купівлі та втрачає чинність у таких випадках:
- Виріб пошкоджено внаслідок нещасного випадку, неправильного використання, неналежного поводження або транспортування.
- Виріб піддавався несанкціонованому ремонту або маніпуляціям.
- Виріб використовувався не відповідно до інструкцій.
- Заподіяні збитки перевищують цінову вартість виробу.
- Стан виробу погіршився через неправильне зберігання, поводження або догляд з боку користувача.

Зроблено в Китаї. **Вироблено для:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Берлін, Німеччина.
Дистриб'ютор: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Кошице, Словаччина.

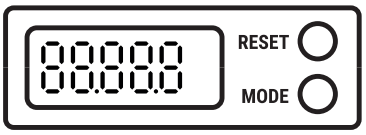
PAKIRANJE VSEBUJE
1× pametna kolebnica, 1× par brezžičnih adapterjev, opremljenih z utežnimi kroglicami ,1× LR44 baterija

LASTNOSTI
Tehnični parametri: Dolžina daljšega kabla - 3 m, Dolžina krajšega kabla - 33 cm, Dolžina držala - 16.5 cm, Material - PVC

OPIS PAMETNE KOLEBNICE



LCD ZASLON



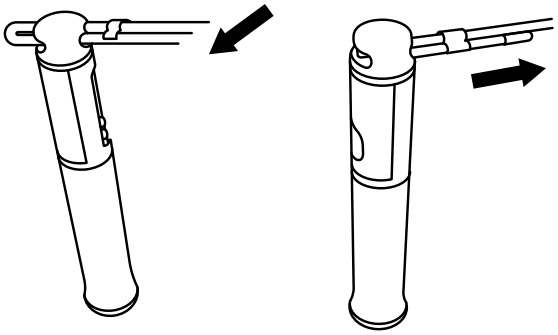
1. Vrvna zaponka, 2. LCD zaslon, 3. MODE gumb, 4. RESET gumb, 5. Ročaj s protizdrsno prevleko

RAZPOREDITEV GUMBOV
Naprava se upravlja z dvema gumboma.





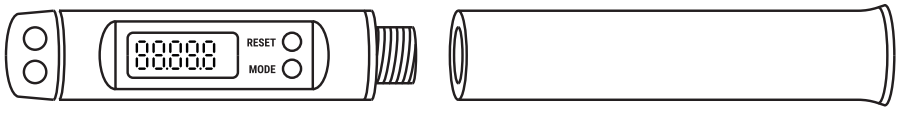
PRILAGAJANJE DOLŽINE KOLEBNICE



1. Kabel potisnite iz zaponke, ga nastavite na želeno dolžino in odrežite odvečni del.
2. Kabel vstavite nazaj v zaponko in jo zategnite tako, da ga potegnete v smeri, ki jo kaže puščica.

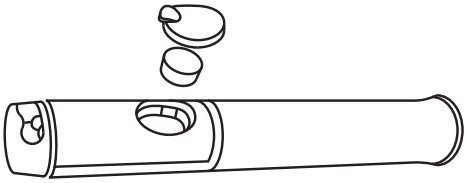
SPREMINJANJE ADAPTERJA NA BREZŽIČNO NASTAVITEV
1. Dolgi kabel potisnite iz zaponke, nato iz lukenj in ga popolnoma izvlecite.
2. Kratek kabel za brezžično uporabo vstavite v ročaj, ga pritrdite z zaponko in ga zategnite na enak način kot dolgi kabel.

ODSTRANLJIV ROČAJ



Funkcionalni del z gumbi je mogoče ločiti od nedrsečega ročaja tako, da ga odvijete.

MENJAVA BATERIJ
(standardna LR44 baterija)



Na zadnji strani dela z gumbi poiščite pokrov baterije. Odstranite ga, zamenjajte baterije in ga namestite nazaj.

NASTAVITVE KOLEBNICE
1. Napravo vklopite z gumbom RESET.
2. Z gumbom MODE izberite želeni program.
3. Izberete lahko program za štetje porabljenih kalorij, opravljenih preskokov ali za merjenje pretečene razdalje v miljah ali kilometrih.
4. Za ponovni zagon števca pritisnite gumb RESET.
5. Naprava se samodejno izklopi po 5 minutah mirovanja.

VARNOSTNA NAVODILA ZA UPORABO KOLEBNICE
1. Naprava ni vodotesna. V primeru dežja je ne uporabljajte na prostem.
2. Držala čistite samo s suho krpo, ne uporabljajte vlažnih tkanin.
3. Pred vadbo objektivno ocenite svoje zdravstveno stanje in telesno pripravljenost.
4. Pred uporabo pametne kolebnice se prepričajte, da ste se ustrezno ogreli in raztegnili, da telo pripravite na izvedbo vaj.
5. Če začutite slabost, omotico, bolečino v prsih ali druge zdravstvene težave, takoj prenehajte z vadbo in poiščite zdravniško pomoč.
6. Če ugotovite, da naprava ne deluje pravilno, preverite stanje baterije in jo po potrebi zamenjajte.

OPOZORILO
Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom. To je še posebej pomembno za starejše od 35 let in ljudi z zdravstvenimi težavami. Pred uporabo kakršne koli vadbene opreme vedno natančno preberite vsa navodila. Prodajalec ne nosi nobene odgovornosti za morebitne poškodbe ali materialno škodo, ki bi nastala zaradi uporabe izdelka.

GARANCIJA
Garancija poteče dve leti od datuma nakupa in preneha veljati v naslednjih primerih:
- Izdelek se poškoduje zaradi nesreče, napačne uporabe, nepravilnega ravnanja ali prevoza.
- Izdelek je bil predmet nepooblaščenega popravila ali manipulacije.
- Izdelek ni bil uporabljen v skladu z navodili.
- Povzročena škoda presega vrednost cene izdelka.
- Stanje izdelka se je poslabšalo zaradi slabega skladiščenja, ravnanja ali nege s strani uporabnika.

Izdelano na Kitajskem. **Proizvedeno za:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Nemčija.
Distributer: Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovaška.

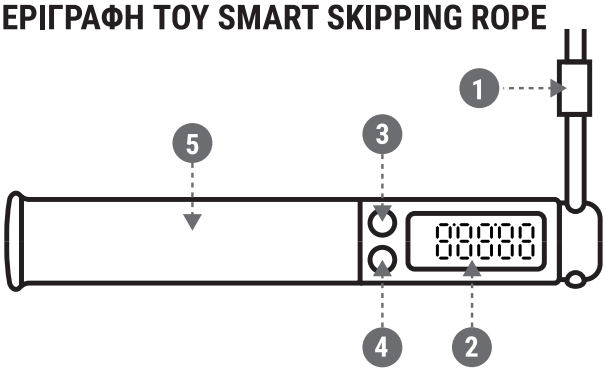
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

1 × Smart Skipping Rope, 1 × ζευγάρι από ασύρματους αντάπτορες εξοπλισμένους με μπάλες βάρους, 1 × μπαταρία LR44

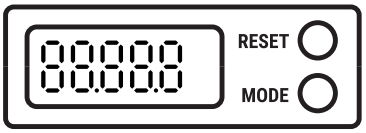
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Τεχνικά χαρακτηριστικά: Μήκος μεγάλου καλωδίου - 3 m, Μήκος μικρού - 33 cm, Μήκος λαβής - 16.5 cm, Υλικό κατασκευής - PVC

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ SMART SKIPPING ROPE



ΟΘΟΝΗ LCD



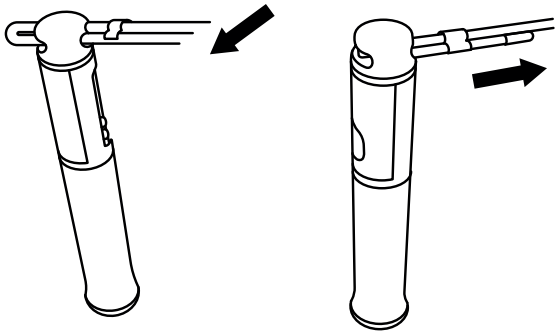
1. Κλιψάκι σχοινιού, 2. Οθόνη LCD, 3. Κουμπί MODE, 4. Κουμπί RESET, 5. Λαβή με αντιολισθητική επίστρωση

ΔΙΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΚΟΥΜΠΙΩΝ



Η συσκευή ελέγχεται με δύο κουμπιά.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΤΟΥ SMART SKIPPING ROPE ΣΑΣ

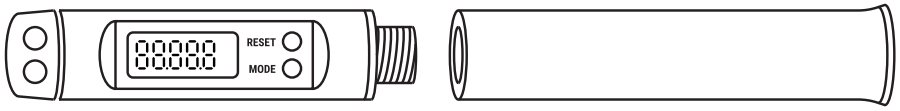


1. Βγάλτε το κορδόνι από το κλιψάκι, ρυθμίστε το στο επιθυμητό μήκος και κόψτε το τμήμα που περισσεύει.
2. Τοποθετήστε το καλώδιο πίσω στην λαβή και σφίξτε το τραβώντας το προς την κατεύθυνση που δείχνει το βελάκι.

ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΑΝΤΑΠΤΟΡΑ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΣΥΡΜΑΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

1. Σύρετε το μακρύ κορδόνι έξω από τη λαβή, μετά έξω από τις τρύπες και τραβήξτε το εντελώς έξω.
2. Εισάγετε το κοντό καλώδιο για χρήση χωρίς καλώδιο στη λαβή, ασφαλίστε το με το κλιψάκι και σφίξτε το με τον ίδιο τρόπο που θα σφίγγατε το μακρύ καλώδιο.

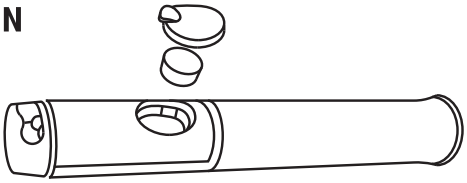
ΑΠΟΣΠΩΜΕΝΗ ΛΑΒΗ



Το λειτουργικό μέρος με τα κουμπιά μπορεί να αποσυνδεθεί από την αντιολισθητική λαβή ξεβιδώνοντάς το.

GymBeam

ΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ
(τυπική μπαταρία LR44)



Βρείτε το καπάκι της μπαταρίας που βρίσκεται στην πίσω πλευρά του τμήματος με τα κουμπιά. Αφαιρέστε το, αλλάξτε τις μπαταρίες και τοποθετήστε το ξανά.

ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ SMART SKIPPING ROPE
1. Ενεργοποιήστε τη συσκευή χρησιμοποιώντας το κουμπί RESET.
2. Επιλέξτε το επιθυμητό πρόγραμμα χρησιμοποιώντας το κουμπί MODE.
3. Μπορείτε να επιλέξετε ένα πρόγραμμα για την καταμέτρηση των θερμίδων που κάψατε, των αλμάτων που πραγματοποιήσατε ή για τη μέτρηση της απόστασης που διανύσατε σε χιλιόμετρα ή μίλια.
4. Για επανεκκίνηση του μετρητή, πατήστε το κουμπί RESET.
5. Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 5 λεπτά αδράνειας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMART SKIPPING ROPE
1. Η συσκευή δεν είναι αδιάβροχη. Μην τη χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους σε περίπτωση βροχής.
2. Καθαρίζετε τις λαβές μόνο με στεγνό πανί, μην χρησιμοποιείτε υγρά υφάσματα.
3. Πριν από την άσκηση, αξιολογήστε αντικειμενικά την κατάσταση της υγείας και της φυσικής σας κατάστασης.
4. Πριν χρησιμοποιήσετε το Smart Skipping Rope, βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει προθέρμανση και διατάσεις κατάλληλα για να προετοιμάσετε το σώμα σας για την άσκηση.
5. Εάν αισθανθείτε ναυτία, ζάλη, πόνο στο στήθος ή άλλα προβλήματα υγείας, σταματήστε αμέσως την άσκηση και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.
6. Αν διαπιστώσετε ότι η συσκευή δεν λειτουργεί σωστά, ελέγξτε την κατάσταση της μπαταρίας και αλλάξτε την αν χρειαστεί.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών και άτομα που πάσχουν από προβλήματα υγείας. Διαβάζετε πάντα προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιονδήποτε εξοπλισμό άσκησης. Ο πωλητής δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς ή υλικές ζημιές που προκαλούνται από τη χρήση του προϊόντος.

ΕΓΓΥΗΣΗ
Η εγγύηση λήγει δύο έτη από την ημερομηνία αγοράς και παύει να ισχύει στις ακόλουθες περιπτώσεις:
- Το προϊόν έχει υποστεί ζημιά από ατύχημα, κακή χρήση, ακατάλληλο χειρισμό ή μεταφορά.
- Το προϊόν έχει υποστεί μη εξουσιοδοτημένη επισκευή ή χειρισμό.
- Το προϊόν δεν χρησιμοποιήθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Η ζημία που προκλήθηκε υπερβαίνει την αξία της τιμής του προϊόντος.
- Η κατάσταση του προϊόντος έχει επιδεινωθεί λόγω κακής αποθήκευσης, χειρισμού ή φροντίδας από τον χρήστη.

Κατασκευάζεται στην Κίνα. **Κατασκευάζεται για:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Γερμανία. **Διανομέας:** GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Σλοβακία.

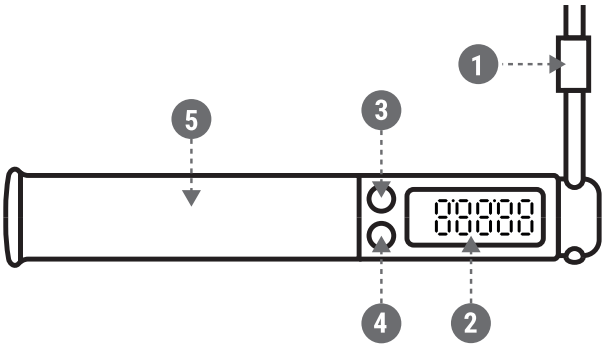
SADRŽAJ PAKOVANJA

1× Smart Skipping Rope, 1× par bežičnih adaptera opremljenih kuglicama s tegovima, 1× LR44 baterija

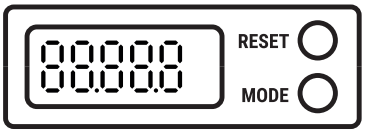
SVOJSTVA

Tehnički parametri: Dužina dugačkog konopca - 3 m, Dužina kratkog konopca - 33 cm, Dužina ručke - 16.5 cm, Materijal izrade - PVC

OPIS SMART SKIPPING ROPE



LCD MONITOR



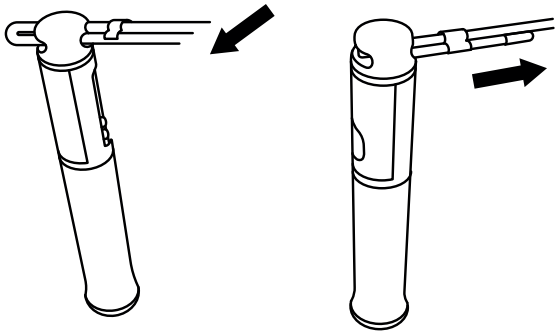
1. Kopča za konopac, 2. LCD monitor, 3. MODE tipka, 4. RESET tipka, 5. Ručka s protivkliznim premazom

RASPORED TIPKI



Uređajem se upravlja pomoću dve tipke.

PODEŠAVANJE DUŽINE VAŠEG SKIPPING ROPE

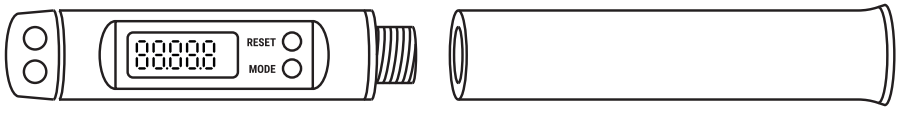


1. Izvucite konopac iz kopče, namestite ga na željenu duljinu i odrežite višak.
2. Umetnite konopac natrag u kopču i zategnite ga povlačenjem u smeru strelice.

MENJANJE ADAPTERA NA BEŽIČNU POSTAVKU

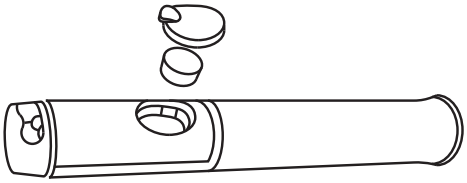
1. Izvucite dugačak konopac iz kopče, zatim iz rupa i potpuno ga izvucite.
2. Umetnite kratak konopac za bežičnu upotrebu u ručku, pričvrstite ga kopčom i zategnite na isti način kao što biste zategnuli dugački konopac.

ODVOJIVA RUČKA



Funkcionalni deo s tipkama može se odvojiti od protivklizne ručke odvrtanjem.

MENJANJE BATERIJA
(standardna LR44 baterija)



Pronađite poklopac baterije koji se nalazi na zadnjoj strani dela s tipkama. Skinite ga, promenite baterije i ponovno ga postavite.

TIPKE NA KONOPCU

1. Uključite uređaj pomoću tipke RESET.
2. Odaberite željeni program pomoću tipke MODE.
3. Možete odabrati program za brojanje potrošenih kalorija, izvršenih preskakanja ili za merenje pređene udaljenosti u miljama ili kilometrima.
4. Za ponovno pokretanje brojača pritisnite tipku RESET.
5. Uređaj se automatski isključuje nakon 5 minuta mirovanja.

SIGURNOSNI UPUTI ZA KORIŠĆENJE VAŠEG SKIPPING ROPE

1. Uređaj nije vodootporan. Nemojte ga koristiti na otvorenom u slučaju kiše.
2. Ručke čistite samo suvom krpom, nemojte koristiti vlažne tkanine.
3. Pre vežbanja objektivno procenite svoje zdravstveno i kondicijsko stanje.
4. Pre korišćenja Smart Skipping Rope, proverite jeste li se dobro zageijali i istegnuli kako biste pripremili svoje telo za vežbu.
5. Ako osetite mučninu, vrtoglavicu, bol u prsima ili druge zdravstvene probleme, odmah prestanite s vežbanjem i potražite doktorsku pomoć.
6. Ako ustanovite da uređaj ne radi ispravno, proverite stanje baterije i po potrebi je promenite.

UPOZORENJE

Posavetujte se sa svojim doktorom pre početka bilo kojeg programa vježbanja. Ovo je posebno važno za osobe starije od 35 godina i osobe sa zdravstvenim problemima. Uvek pažljivo pročitajte sve upute pre korišćenja bilo koje opreme za vežbanje. Prodavatelj robe ne snosi nikakvu odgovornost za bilo kakve povrede ili materijalnu štetu uzrokovanu korišćenjem proizvoda.

GARANCIJA

Garancija ističe dve godine od datuma kupovine i poništava se u sledećim slučajevima:

- Proizvod je slučajno oštećen, oštećen je pogrešnom upotrebom, nepravilnim rukovanjem ili transportom.
- Proizvod je bio podvrgnut neovlašćenoj popravci ili manipulaciji.
- Proizvod nije korišćen prema uputima.
- Nastala šteta premašuje cenovnu vrednost proizvoda.
- Stanje proizvoda se pogoršalo zbog lošeg skladištenja, rukovanja ili brige od strane korisnika.

Proizvedeno u Kini. **Proizvedeno za:** GymBeam GmbH, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, Nemačka.
Distributer: GymBeam s.r.o., Rastislavova 93, 040 01 Košice, Slovačka.

GymBeam.com | GymBeam.de | GymBeam.cz
GymBeam.sk | GymBeam.pl | GymBeam.hu
GymBeam.si | GymBeam.ro | GymBeam.it
GymBeam.hr | GymBeam.bg | GymBeam.rs
GymBeam.ba | GymBeam.ua | GymBeam.gr